Согласовано.
Директор МБОУ Краснодонской СОШ
_____О.Н.Волкова
«5»_02_____2025 г.

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"
«ОПТИМА» дата

**Ежедневное меню**
***3 день***

**7-11 лет**

| Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы,г | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ № 3 | 60 | | 0,9 | 0,1 | 7,1 | 24,4 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289 | 200 | | 14,63 | 16,20 | 23,38 | 280,60 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50 | | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **510** | **104,20 ₽** | **18,96** | **16,80** | **67,11** | **470,40** |

**7-11 лет ОВЗ**

| Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы,г | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ № 3 | 60 | | 0,9 | 0,1 | 7,1 | 24,4 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289 | 200 | | 14,63 | 16,20 | 23,38 | 280,60 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50 | | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **510** | | **18,96** | **16,80** | **67,11** | **470,40** |
| | | | | | | |
| СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ | 100 | | 8,50 | 12,00 | 47,40 | 324,00 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **151,02 ₽** | **8,80** | **12,00** | **63,40** | **390,40** |

**12-18 лет**

| Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы,г | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ № 3 | 100 | | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289 | 250 | | 17,29 | 18,90 | 26,20 | 315,20 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50 | | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **600** | **104,20 ₽** | **22,22** | **19,5** | **71,33** | **521,3** |

**12-18 лет ОВЗ**

| Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы,г | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ № 3 | 100 | | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289 | 250 | | 17,29 | 18,90 | 26,20 | 315,20 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50 | | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **600** | | **22,22** | **19,5** | **71,33** | **521,3** |
| | | | | | | |
| СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ | 100 | | 8,50 | 12,00 | 47,40 | 324,00 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 250 | | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **151,02 ₽** | **9,00** | **12,00** | **67,40** | **422,00** |